



## KCK Kajakkurs für Erwachsene und Jugendliche 2025 (Wochenendkurs)

### Termine und Treffpunkte

#### 1. Einheit

Jugendliche: Donnerstag, 29.05.2025, 15-18 Uhr  
Erwachsene: Freitag, 30.05.2025, 16-19 Uhr

Hafenstadel am „Alten Hafen“ in Kelheim

#### 2. Einheit

Jugendliche Samstag, 31.05.2025, 9-13 Uhr  
Erwachsene Samstag, 31.05.2025, 14-18 Uhr

Hafenstadel am „Alten Hafen“ in Kelheim

#### 3. Einheit Donauausfahrt

Sonntag, 01.06. 2025, 10-14 Uhr

Bootshaus KCK, Kalkwerkstraße 1

### Kursinfos

#### ➤ Kursgebühr

30 € für Jugendliche/ 90 € für Erwachsene Nicht-Mitglieder zu entrichten am 1. Kurstermin. Für KCK-Mitglieder kostenlos

#### ➤ Kursablauf

Kurze theoretische Einführung über das Kajakfahren mit Vorstellen der verschiedenen Bootstypen. Sicherheit beim Kanusport, Ein- und Aussteigen  
Erarbeiten der Bootssteuerung (Richtungserhalt und -änderung), sicheres Vorbeipaddeln an Hindernissen, Paddelstütze, Kentern und Vertiefung des jeweils Erlernten.

#### ➤ Voraussetzungen

Erwachsene: Sicheres Schwimmen und gute Laune

Jugendliche: Mindestalter 11 Jahre, sicheres Schwimmen und gute Laune  
(erforderlicher Schwimmnachweis: Bronzenes Schwimmabzeichen)

#### ➤ Ausrüstung

Kajak, Paddel, Spritzdecke und Schwimmweste werden vom Verein gestellt.

## Zusätzliche Infos

### ➤ Mitzubringen

Badehose/ –anzug, Sportbekleidung, alte Turnschuhe/**keine Badeschlappen**. Brillenträger sollten ihre Brille durch ein Brillenband sichern! Denkt bitte an ausreichende Wechselkleidung und an ein Handtuch. Umkleidemöglichkeiten + WC sind auf dem Vereinsgelände bzw. im Vereinsheim vorhanden.

**Ausweichtermin, z.B. wegen Hochwasser wird auf der KCK-Homepage bekannt gegeben**

Aktuelle Informationen unter <https://kanu-club-kelheim.org>